有松　桶狭間　カムカム
# camcam

有松桶狭間カムカムは、有松桶狭間地区のお得情報をお届けする情報誌です。（発行部数10,000部）
掲載の会員特典は、中日新聞有松専売店 有松南専売店 桶狭間専売店のお客様（読者様）限定のサービスです。

発行元　山口新聞店
名古屋市緑区有松1512
TEL 621-1848　FAX621-4853
E-mail canps@plum.ocn.ne.jp
アドレス変更しています

VOL. 191
2023.8

中日　CANPS
中日新聞有松専売店　山口新聞店
中日新聞有松南専売店　こんだ新聞店
中日新聞桶狭間専売店　増井新聞店

http://arimatsu-camcam.com

## ８月号　紹介　ヨガ・ピラティス教室　キャンプス

ご興味のある方、お気軽にお問い合わせください。
若干名ではありますが新メンバー募集中です。

無理せず人と比べず、ヨガタイムは自分と向き合う時間。大切な仲間達に出会えた事に感謝です。 40代

何より仲間達と一緒にヨガを楽しむことができるのが最高です。
次の日は足取り軽く出勤出来ます！60代

ほぼ運動をしない私。ちょっとした体調不良もヨガをする事で回復することも…。普段の生活の中で呼吸が大事なことなんだと意識するようになりました。とても大事な時間です。50代

ヨガを初めてから、つかめるぜい肉は、減った気がします。
体重に変化はありませんが、変化がないことが良いかな。
ピラティスは難しいですが、先生のわかりやすい説明や、個々にもアドバイスくださり、嬉しいです。60代

ヨガを始めて身体の健康だけでなく生活の中に楽しみが出来て、心も健康になったと思います。
皆さんと会えるのが楽しみです！50代

今日はどこに効果があるか説明があり、いつもメニューが違います。説明もわかりやすく、集中して自分と向き合える時間です。
いつも新鮮な気持ちで望めます。 60代

ピラティスを初めてから体幹が少しづつですが付いていると思います。バランスが苦手でしたが、前に比べると出来るようになりました。生活の中でも、肩にちからを入れない、丹田に力を入れるなど意識することができるようになりました。 60代

週1回のヨガですが、日々の呼吸、アロマ、体のツボと色々な話を聞けて毎回、身体と心の癒しの時間となっています。
ヨガを初めて風邪をひかなくなりました。
これからも続けていきたいです。 50代

週1回自分だけの貴重な癒しの時間です。素敵な仲間と出会えて、とっても楽しいです。ヨガとアロマの香りで最高にリラックス出来ます。始めるときはドキドキしたけど思いきって参加させてもらって本当に良かったなって思ってます。40代

ヨガの時間はホントに楽しいです✨1時間の運動を終えてシャバーサナから我に返った時は至福の一時を感じます。新しい自分に生まれ変わったのでしょう。充実した気持ちで足取り軽く帰宅しています☺ 70代

日 **サンデーヨガ**
第１･第３
10 時～ 11 時 15 分
新聞購読 2400 円　未購読 2800 円
日比志保講師

火 **健康ヨガ体操**
月４回
10 時～ 11 時
新聞購読 2000 円　未購読 3000 円
山口典子講師

火 **ピラティス**
月３回
13 時 30 分～ 14 時 30 分
新聞購読 4000 円　未購読 5000 円
日比志保講師

木 **ベーシックヨガ**
第１･第３
10 時 30 分～ 11 時 30 分
新聞購読 2800 円　未購読 3500 円
貴田佳世講師

木 **mokuピラティス**
第２･第４
10 時 30 分～ 11 時 30 分
新聞購読 3000 円　未購読 4000 円
日比志保講師

木 **夜ヨガ**
月４回
19 時～ 20 時
新聞購読 4000 円　未購読 5000 円
平光七奈講師

金 **昼ヨガ**
月４回
10 時～ 11 時
新聞購読 4000 円　未購読 5000 円
貴田佳世講師

お問い合わせ先　CANPS　キャンプス　山口新聞店　TEL 052-621-1848

## プレゼントコーナー

クイズに答えてね！

毎　月

### クイズ１　３択クイズ

問題　８月号　紹介の教室は、何をやっている？

A. ヨガ　と　ピラティス
B. イガ　と　ピラティス
C. ヨガ　と　ほらリス

締め切り 8/16 必着

抽選で
アロマの施術
ハンド　または
フットトリートメント
×３名様
に
プレゼント！
（オンディーンより）

### クイズ２　《6・7・8・9月号合同》

問題　マスの中には同じ文字が一文字入ります。何でしょう？

お □ せ □
こ □ せ □ と
か □ で □ ち
し □ か □ せ □

答 □

クイズ２ は６月７月８月９月号の解答が揃ってからご応募ください。
しばしおまちください。

### 応募方法

★ハガキに記載事項を記入しお送り下さい。

★ホームページ有松 camcam から応募ください。

〒458-0924
名古屋市
緑区有松1512
山口新聞店
camcamプレゼント係

●ｸｲｽﾞ①の答
●商品名
●住 所
●氏名
●電話番号

検索！
有松カムカム→
トップページ→
プレゼント応募フォーム

R5.7 月号ｸｲｽﾞの答え
A トップシグマとスクール･ワン

# キャンプスカードを提示して特典ゲット！

※チラシを切り取ってのご使用はできません
※有効期限は 5 年 8月末日迄です。

---

**有松 桶狭間 回収** **資源回収業**

スタッフ一同笑 顔の回収

**中日新聞古紙回収日**

●近田新聞店 毎月第2火曜日 **8月 8日**
●山口新聞店 毎月第3月曜日 **8月 21日**

◆当日の朝9時より回収します。
詳しくは前日の案内チラシをご確認ください。

回収品目 **古新聞：雑誌類：古着**
※一部回収除外地域も有ります。

株式会社 **青山商店**
TEL 052-623-1246

---

**有松 桶狭間 回収** **資源回収業**

スタッフ一同笑 顔の回収

**（株）青山商店地域資源回収日**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ●新中第3町内会 | 毎月第1日曜日 | 8月 | 6日 |
| ●東町第2町内会 | 毎月第2月曜日 | 8月 | 14日 |
| ●シティハイツ有松町内会 | 毎月第3火曜日 | 8月 | 15日 |
| ●桶狭間学区子ども会連合会 | 毎月第4日曜日 | 8月 | 27日 |
| ●有松グリーンハイツ | 毎月第4月曜日 | 8月 | 28日 |

各実施団体様指定時間までに指定場所にお出し下さい。
雨でも回収いたします。

回収品目 **ダンボール：新聞：雑誌（雑誌類）**
**雑がみ：古着：牛乳パック：アルミ缶**

資源回収にご理解ご協力よろしくお願い致します。

株式会社 **青山商店**
TEL 052-623-1246

---

---

**有松** **学習塾**

名古屋市緑区有松 1511（有松駅より徒歩 6 分）
TOPΣ(トップシグマ) 052-625-7753
スクール・ワン 052-602-5560

**塾が楽しいから、成績が伸びる！**

お子さんのタイプに合わせて集団塾のTOPΣ、
個別指導塾のスクール・ワンがございます。
会員特典の詳細についてはお電話ください！

京進の中学・高校受験 **TOPΣ**
京進の個別指導 **スクール・ワン**

会員特典 〈TOPΣ〉夏の生徒応援キャンペーン 〈スクール・ワン〉夏のご入室キャンペーン

---

**大根山** **造園業**

「庭」 株式会社 **エムケイガーデン**

**従業員募集中**

名古屋市緑区大根山1丁目307
TEL＆FAX 052-623-1875
営業時間 8:00～17:00 定休日 日曜日

---

**有松** **ハウスクリーニング**

名古屋市緑区有松三丁山349 TEL・FAX 052-623-5975
営業時間 10:00～20:00 定休日 不定休

作業場所は どこですか
プロのおそうじ
お任せ下さい
お気軽にご相談下さい

**ライフ・クリーン**

会員特典 おそうじグッズ **粗品プレゼント**

---

**有松** **School Shop**

名古屋市緑区有松2405 TEL 052-621-1024
営業時間10:00～*17：00*（平日・土日共） 定休日 火曜日

夏休み 足も 体も
大～きくなります！
上ばき
スリッパ 体育館シューズ 体操服 他…
今のうちに点検を！

**あずまや**

会員特典 500円以上お買上の方！ 毎月5、15日は **5％引き**（除外品もあります）

---

**有松** **インド・ネパールレストラン**

●本 店
境松1-610ハイエクセル有松1F
TEL052-622-6851
ランチ11:00～14:30
ディナー17:00～22:00
定休日 第3火曜

暑い夏は チーズナン★人気です
**ダウラギリのカレー**を食べて
元気モリモリ!!
ご来店お待ちしています

インド ネパール レストラン **ダウラギリ**

会員特典 ランチ…デザートサービス
ディナー…10%off

---

**有松** **医院**

・病気や健康管理のことなら何でもご相談下さい。
・特定健診はお早めにお受け下さい。
（日本内科学会認定 総合内科専門医）
・経鼻内視鏡検査を行っております。
胃カメラが楽になりました。
（日本消化器病学会認定 消化器病専門医）
・肝臓のことが気になる方、ご相談下さい。
（日本肝臓学会認定 肝臓専門医）

**さそうクリニック** 内科・消化器科 小児科

名古屋市緑区有松2617 TEL 052-621-0340
診療時間 月・火・水・金 9:00～12:00 16:00～19:00
木・土 9:00～12:00
休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

---

**有松** **金融業**

〒458-0924 名古屋市緑区有松3010

お客さまの繁栄のパートナー
**碧海信用金庫**
有松支店

TEL 052-621-4131（代）
http://www.shinkin.co.jp/hekishin

---

**桶狭間** **外壁の塗り替え**

名古屋市緑区桶狭間南1807
お客様相談室 フリーダイヤル 0120-167-816
営業時間 7:00～19:00 定休日 日曜日

**塗料や塗り替えのことなら**
**何でもお任せ下さい！**
ケーブルテレビ CM放映中

日本ペイント㈱技術認定 メーカー指定施工店
**カラモニー鈴木** ㈱鈴木塗料店

会員特典 外壁の塗替え見積を依頼された方 **Tポイント500ポイント進呈**

---

**有松** **ガレージ施工**

TEL621-1848
FAX621-4853

せっぱん **折板ガレージ**

**自由設計**
**安心の強度・信頼の技術**
見積もり無料
ガレージ取付・サンルーム・ウッドデッキ他
エクステリアに関することならお任せ下さい！
当店見学もお気軽に
**取次店（有）キャンプス 山口新聞店**

会員特典 お見積もり依頼で 1,000 ポイント ご成約で 10,000 ポイント
カムカム加盟店でお利用いただけます

---

**有松** **お食事処**

名古屋市緑区有松2623
TEL 052-622-4737 定休日 日曜日
営業時間 11:00～14:00 17:00～21:00

いつもありがとうございます
お盆休みは
8/12（土）～16（水）
です
よろしくお願いいたします
TEL 622-4737

**味福** AJIFUKU

会員特典 お食事のお客様 **お子様（小学生迄）限定 ジュース1杯無料**

---

**有松** **お米・プロパン**

名古屋市緑区有松 3022（有松郵便局西）
TEL 052-621-1053 営業時間 9:00～17：00
定休日 日曜・祝日

**ムーミンのいるお米やさん**

**お米** ＪＡパールライス
新潟米 5K～ 宮城米
《こしひかり》《ひとめぼれ》
tel 621-1053

お米 プロパンガス **永井商店**

お米お買い上げの方
**粗品プレゼント**

---

**有松** **バイク・自転車**

名古屋市緑区有松3104 《出張修理OK》
TEL 052-621-2601
営業時間 9：00～*19：00* 定休日 火曜日

**キャッシュバックキャンペーン**
5,000円(税込)
ブリヂストン 電動アシスト自転車
◎ラクット ◎ラクットワゴン
20インチ・24インチ
R5年8月9日(水)迄

**平井モータース 自転車商会**

会員特典 **修理代 5％ＯＦＦ**

---

**有松** 習い事

**～生徒さん募集中～**

宮本 書道教室 土曜日 AM9時～12時 月に3回
新山 書道教室 火曜日 PM4時～7時 月に4回

会場：山口新聞店２Ｆ

山口新聞店まで
**052-621-1848**

---

**有松** **教室**

教室 中日新聞 山口新聞店2F 講師 藤村 雅子 TEL 052-624-0340
nagasakaminami.ecc@gmail.com
月 15:30～18:30
水 16:30～18:40
金 16:30～18:40
土 14:00～15:30

**英検 3級・4級・5級**
10/7（土） 当教室にて！
対策講座実施します！
**夏の集中プログラム** R5.7/21～8/31まで
学力養成教室 **ECCジュニア** 有松長坂南教室

会員特典 受講を決められた方 **ディズニーグッズプレゼント**

---

**有松** **健康 美容 癒し**

TEL 052-621-1848
営業時間 10:00～20:30 会員登録で割引有り
定休日 無し（要予約）

肌老化が進む夏に
**フェイシャルケア**

オンディーン Ondine 山口新聞店３Ｆ

会員特典 フェイシャル施術の方全員に ペディキュア（足爪マニキュア） 無料サービス

---

**有松** **ハピなび商品**

**味付けのりセット**

**俺の青春** 秘伝のタレ

有明産の海苔を使用
**俺のエール** ごま油と甘草の塩

●内容量：各8切160枚（板のり20枚）
●賞味期限：製造日より
10ヶ月 俺の青春
9ヶ月 俺のエール

2種セット **2,450円** 税込

最寄りの **中日新聞販売店まで**

---

---

**有松** 集う・楽しむ・学ぶ キャンプス２Ｆ

レンタル会議室 で
**教室 始めてみませんか**

※会議室の見学自由です。ご来店前にお知らせください。

山口新聞店まで
TEL 052-621-1848

---

**有松** **本**

四六判・並製モノクロ 216ページ
定価1,650円（税込）

最寄りの **中日新聞販売店まで**

---

**有松** キャンプス２Ｆ **ヨガ・ピラティス教室** 新聞講・購読者 / 未講・未購読者 ナイター

| | am | pm |
|---|---|---|
| 日 | **サンデーヨガ** 10時～11時15分 第1・第3 購2400円 未購2800円 | |
| 火 | **ヨガ体操** 10時～11時 月4回 購2000円 未購3000円 | **ピラティス** 13時30分～14時30分 月3回 購4000円 未購5000円 |
| 木 | **新ヨガ** 10時30分～11時30分 第1・第3 購2800円 未購3500円<br>**新ピラティス** 10時30分～11時30分 第2・第4 購3000円 未購4000円 | 各教室 生徒さん若干名 募集中です！ **夜ヨガ** 19時～20時 月4回 購4000円 未購5000円 |
| 金 | **昼ヨガ** 10時～11時 月4回 購4000円 未購5000円 | |

お問い合わせ・体験・お申し込みは 山口新聞店まで TEL 052-621-1848