

有松 桶狭間 カムカム camcam

有松桶狭間カムカムは、有松桶狭間地区のお得情報をお届けする情報誌です。(発行部数10,000部)
掲載の会員特典は、中日新聞有松専売店 有松南専売店 桶狭間専売店のお客様(読者様)限定のサービスです。

発行元 山口新聞店
名古屋市緑区有松1512
TEL 621-1848 FAX621-4853
E-mail canps@plum.ocn.ne.jp

VOL.
173
2022.2

中日新聞有松専売店 山口新聞店
中日新聞有松南専売店 こんだ新聞店
中日新聞桶狭間専売店 増井新聞店

http://arimatsu-camcam.com

今月の紹介

ピラティス

キャンパス2F



生徒さん募集

4月開講します

初めての方でも
大歓迎

お気軽に!

冷え性改善

全身の血流アップで
冷えにくい体へ



ケガ防止

体が柔らかくなると
ケガをしにくくなります

体謝を上げる

体謝が上がることで
ダイエットしやすい体へ

～インナーマッスルを鍛える～

即効性がある

リハビリとして生まれたから
効果が見えやすい

自律神経を整える

心と体のバランスが取れると
気持ちが整います

体の歪みを直す

正しい位置の背骨や骨盤で
きれいな姿勢へ

健全でしなやかな心と体をつくりましょう

ピラティス
体幹 インナーマッスルを鍛え、骨格を整えることで姿勢の歪みを改善、新陳代謝の向上により体謝を上げ、痩せやすい身体づくりを目指すエクササイズです。

ピラティス生みの親
ジョゼフ・ピラティス氏の言葉
ピラティスは10回やってみると気分が良くなり
20回で見た目が変わり
30回で身体のすべてが変わる

先生紹介
講師：日比志保
資格：PSGA MAT III RYT200 他
(ピラティス本場)米国のエジュケイターから継承されたピラティス上級指導者資格
ピラティスでケガや痛みの原因となる動き修正してしなやかで快適な身体を作りましょう。

ピラティス教室
レッスン：月3回 火曜日PM1:30～2:30
場所：キャンパス 山口新聞店2F
月謝：キャンパス 新聞購読者・・・4000円(税込)
新聞未購読者・・・5000円(税込)

体験レッスン受付中
体験レッスン日程
3月15日(火) PM1:30～2:30
3月22日(火) PM1:30～2:30
体験 1回 1000円
2回でも 1000円
今なら!

プレゼントコーナー

毎月 **クイズ1** 3択クイズ
クイズに答えてね!
今月紹介されている開講予定の教室は?
A. ピラティス
B. ラミパス (ラミパス ルルルルルル〜)
C. ピラフ大盛り
答
抽選で
1. レジかごバッグ
か
2. ペン型ライト
を各5名様に
プレゼント
締め切り 2/15必着

2・3・4・5月号合同 **クイズ2** 次の言葉を名古屋弁で言うと?
問題A・安心
答
こんだけ準備すれば・・・だわ。
問題B・いらっしゃる
答
今日はOOさんが・・・る日だ。
クイズ2は、2～5月号の8つの答えを使って
簡単な文を作ってください!

応募方法
〒458-0924
名古屋市 緑区有松1512
山口新聞店
camcamプレゼント係
●クイズ①の答
●希望商品
●住所
●氏名
●電話番号
★ハガキに記載事項を記入しお送り下さい。
★ホームページから有松camcamから応募ください。
有松カムカム 検索!
トップページ→プレゼント応募フォーム
R4.1月号クイズ1の答え:Aエムケイガーデン クイズ2の4文字の答え:一陽来復



キャンパスカードを提示して特典ゲット!

※チラシを切り取ってのご使用はできません
※有効期限は 4 年 2 月末日迄です。



Service サービス



有松 桶狭間 回収 資源回収業

スタッフ一同笑顔の回収

中日新聞古紙回収日

- 近田新聞店 毎月第2火曜日 2月8日
- 山口新聞店 毎月第3月曜日 2月21日

◆当日の朝9時より回収します。詳しくは前日の案内チラシをご確認ください。

回収品目 **古新聞：雑誌類：古着**
※一部回収除外地域も有ります。

株式会社 青山商店
TEL 052-623-1246

有松 桶狭間 回収 資源回収業

スタッフ一同笑顔の回収

(株) 青山商店地域資源回収日

- 新中第3町内会 毎月第1日曜日 2月6日
- 東町第2町内会 毎月第2日曜日 2月14日
- シティハイツ有松町内会 毎月第3火曜日 2月15日
- 桶狭間学区子ども会連合会 毎月第4日曜日 2月27日
- 有松グリーンハイツ 毎月第4月曜日 2月28日

各実施団体様指定時間までに指定場所にお出し下さい。雨でも回収いたします。

回収品目 **ダンボール：新聞：雑誌(雑誌類) 雑みみ：古着：牛乳パック：アルミ缶**
資源回収にご理解ご協力よろしくお願ひ致します。

株式会社 青山商店
TEL 052-623-1246

有松 教室

教 室 中日新聞 講師 藤村 雅子 月 15:30~17:30
山口新聞店2F TEL 052-624-0340 水 16:25~18:10
nagasaki.nami.ecc@gmail.com 金 16:20~18:30 土 12:30~15:50

春の入学キャンペーン

～R4.4/20まで

英語学習にピッタリ!
その他色々なコースがあります
無料体験☆随時受付中

期間中 中学習開始で 入学金0円

学力養成教室 **ECCジュニア** 有松長坂南教室

キッズ期間中に受講を決められた方
入学金0円 + ディズニーグッズプレゼント

会員特典

大根山 造園業

株式会社 **庭 エムケイガーデン**

従業員募集中



名古屋市長区大根山1丁目307
TEL&FAX 052-623-1875
営業時間 8:00~17:00 定休日 日曜日

有松 ハウスクリーニング

名古屋市長区有松三丁山349 TEL・FAX 052-623-5975
E-mail xe79eafa7272v@disney.ne.jp
営業時間 10:00~20:00 定休日 不定休

お任せ下さい プロのおそうじ

作業場所は どこですか?

お気軽にご相談下さい

ライフ・クリーン

おそうじグッズ 粗品プレゼント

会員特典

有松 健康美容癒し

TEL 052-621-1848 営業時間 10:00~20:30 会員登録で割引有り
定休日 無し(要予約)

足つぼで リフレッシュ
免疫力UP!!

施術：25分で2750円(税込)

Ondine 中日新聞
オンディーヌ 山口新聞店3F

会員特典 **半額** 足つぼ 25分 1375円(税込)

桶狭間 外壁の塗り替え

名古屋市長区桶狭間南1807
お客様相談室 フリーダイヤル 0120-167-816
営業時間 7:00~19:00 定休日 日曜日

塗料や塗り替えのことなら 何でもお任せ下さい!

ケーブルテレビ CM放映中

日本ペイント機技術認定 メーカー指定施工店
カラモニー鈴木 (株)鈴木塗料店

会員特典 外壁の塗り替え見積を依頼された方 Tポイント500枚進呈

有松 医院

・病気や健康管理のことなら何でもご相談下さい。
・特定健診はお早めにお受け下さい。
(日本内科学会認定 総合内科専門医)
・経鼻内視鏡検査を行っております。
胃カメラが楽になりました。
(日本消化器病学会認定 消化器病専門医)
・肝臓のことが気になる方、ご相談下さい。
(日本肝臓学会認定 肝臓専門医)

さそうクリニック

内科・消化器科 小児科

名古屋市長区有松2617 TEL 052-621-0340
診療時間 月・火・水・金 9:00~12:00 16:00~19:00
木・土 9:00~12:00
休 診 日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

House ハウス



有松 お米・プロパン

名古屋市長区有松3022(有松郵便局西)
TEL 052-621-1053 営業時間 9:00~17:00
定休日 日曜・祝日

ムーミンのいるお米屋さん
お米 J A パールライス
新潟米 5K~ 宮城米
《こしひかり》《ひとめぼれ》
改装中ですが営業しています。
お電話下さい。tel 621-1053

お米プロパンガス **永井商店**

会員特典 お米お買い上げの方 粗品プレゼント

有松 金融業

〒458-0924 名古屋市長区有松3010

お客様の繁栄のパートナー

碧海信用金庫
有松支店

TEL 052-621-4131 (代)
http://www.shinkin.co.jp/hekishin

有松 ガレージ施工

TEL 621-1848 FAX 621-4853

せっぱん 折板ガレージ

自由設計 安心の強度・信頼の技術

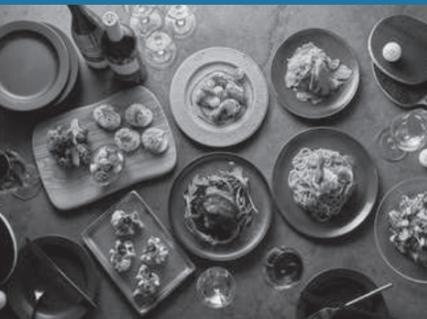
ガレージ取付・サンルーム・ウッドデッキ他
エクステリアに関することならお任せ下さい!
当店見学もお気軽に

取次店(有) **キャンパス** 山口新聞店

見積もり無料

会員特典 お見積もり依頼で 1,000ポイント ご成約で 10,000ポイント カムカム加盟店でお利用いただけます

Gourmet グルメ



有松 洋菓子

名古屋市長区有松2305
TEL 052-622-6480 営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜・水曜日

エンペラー ¥540
~大人向けのチョコレートケーキです~
金箔() チョコのグラッサージュ

濃厚な味わい
おたのしみ下さい

チョコのガナッシュ ハーゼルナッツ入り
ココアスポンジ

グランパニエ **Grand Panier**

会員特典 ショートケーキ類は 5%off

有松 インド・ネパールレストラン

●本店 ランチ11:00~14:30
境松1-610ハイウェイセル有松1F ディナー17:30~22:00
TEL 052-622-6851 定休日 第3火曜

テイクアウトのお客様
カレー1つ注文につき ナン1枚無料 で付きます
身体の芯から温まってください

インドネパールレストラン **ダウラギリ**

会員特典 ランチ…デザートサービス ディナー…10%off

有松 お食事処

名古屋市長区有松2623
TEL 052-622-4737 定休日 日曜日
営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00

TEL 622-4737まで

恵方巻きです **味福巻き** AJIFUKU

ご予約承ります

会員特典 お食事のお客様 お子様(小学生迄)限定 ジュース1杯無料

Shopping ショッピング



有松 School Shop

名古屋市長区有松2405 TEL 052-621-1024
営業時間 10:00~17:00(平日・土日共) 定休日 火曜日

もうすぐ中学校入学です!
有松中学校は男女共
ブレザーに変更になりました。

学校指定品
体育館シューズ・スリッパ・カバン
・体操服(夏・冬) 通学くつ

あずまや

会員特典 500円以上お買上の方! 毎月5日は 5%引き (除外品もあります)

有松 バイク・自転車

名古屋市長区有松3104 《出張修理OK》
TEL 052-621-2601 営業時間 9:00~19:00 定休日 火曜日

Honda 新車(原付一種/二種)
お買い上げの方に 盗難補償 1年間サービス 有償で2年プランも加入できます

平井 モーターズ 商会

会員特典 修理代5%OFF

有松 ジーンズ専門店

名古屋市長区有松2303 TEL 052-624-0680
営業時間 10:00~18:30 定休日 水曜日

冬物 SALE

20%~50%OFF

ジーンズショップ **ダン** 一部除外品あります

会員特典 ジーンズお買い上げの方 粗品プレゼント

有松 チケット販売中

2022 予約受付中!
☆中日ドラゴンズ卓上カレンダー
発売日 3月上旬 定価950円(税込)

☆木下大サーカス名古屋公園
白川公演特設会場
2022年3月27日~6月12日

最寄りの **中日新聞販売店**まで

有松 ハビなびショッピング

尾州でうまれた ひつじのくつした 日本製

うるおい入浴液 つるぽか 特濃 4L

ひつじ・ブラウン・チャコールグレー
メンズ/レディス 各色 2,800円 税込 3,400円 税込

自宅気軽に酵素風呂 お風呂上りしっとり

最寄りの **中日新聞販売店**まで

有松 インフォメーション

朝刊	配達	さん	&
夕刊	配達	さん	
募集	募集中!	募集	

未経験者 大歓迎です

☆ゆずります
☆ゆずってください 募集中

山口新聞店まで
052-621-1848